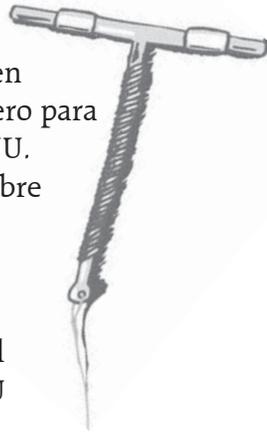


Datos acerca de los contraceptivos intrauterinos (DIU)

¿Qué es un DIU?

Un contraceptivo intrauterino (DIU) es un pequeño dispositivo en forma de T que se coloca en el útero para prevenir el embarazo. En los EE.UU. hay dos tipos de DIUs: La T de Cobre y un dispositivo hormonal.



¿Cómo funciona?

Estos funcionan para evitar que el esperma fertilice el óvulo. Un DIU funciona muy bien. Las pruebas muestran que previenen el embarazo en más de un 99 por ciento de los casos.

¿Cómo se utiliza un DIU?

Un DIU se coloca en el útero por un proveedor de atención médica. Después de que se coloca, usted no necesita hacer nada al tener relaciones sexuales. Lo único que tiene que hacer es revisar una vez al mes para asegurarse de que el hilo del DIU esté en su lugar y se pueda palpar. Si usted o su pareja tienen más de una pareja íntima, usted necesita usar un condón (masculino o femenino) para evitar cualquier infección de transmisión sexual.

¿Por qué es un DIU una buena opción para mí?

El DIU se puede dejar en su lugar durante un tiempo largo (Desde cinco hasta diez años, dependiendo del tipo de DIU que usted tenga). Es un método que puede ser usado por mujeres jóvenes que nunca han estado embarazadas. También puede ser una buena opción para las mujeres que han tenido un bebé. El DIU de T de cobre es un método de control de natalidad sin hormonas.



Ventajas de los DIUs

- ▲ Método altamente eficaz y reversible
- ▲ Protección contra el embarazo ectópico
- ▲ Larga duración
- ▲ Conveniente
- ▲ Preferido por los usuarias
- ▲ Seguros
- ▲ Económico
- ▲ Se puede usar durante la lactancia

¿Tendré problemas si uso un DIU?

Después de que se le coloque un DIU, usted puede presentar algunos cambios en su cuerpo. Con el DIU de T de cobre, usted podría sangrar más en los primeros meses y tener más calambres. Con el DIU hormonal, usted puede tener sangrado más irregular en los primeros meses y muchas mujeres ven una disminución en el sangrado con el tiempo.

RECUERDE:

El uso de un DIU no le protegerá de contraer el VIH o cualquier otra enfermedad que usted puede contraer cuando tenga relaciones sexuales. Para protegerse, use un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.

CONTINÚA DEL OTRO LADO

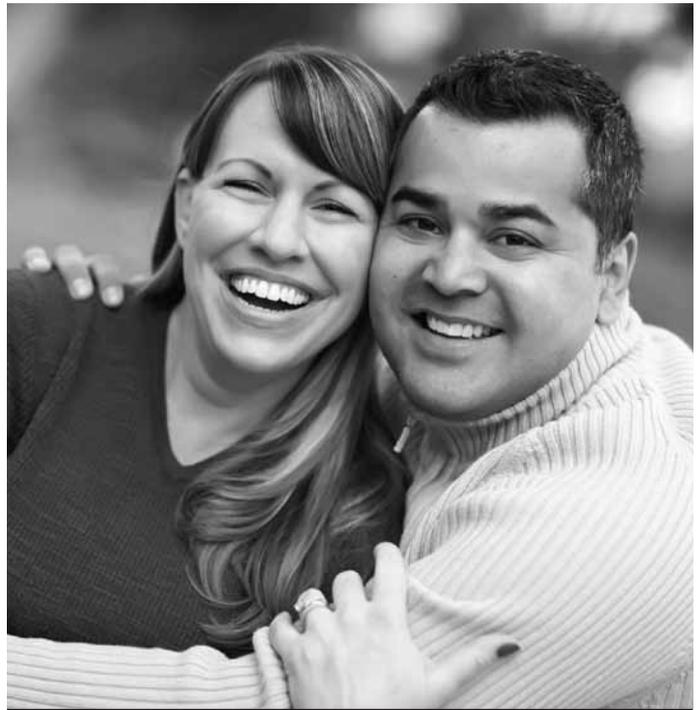
¿Existen señales de advertencia que debo estar atenta?

Llame a su proveedor de atención médica o a su clínica si:

- ▲ Usted tiene un período tardío, manchado o sangrado que no le parece bien;
- ▲ Usted tiene dolor al tener relaciones sexuales;
- ▲ Usted tiene dolor en el abdomen o parte inferior del cuerpo;
- ▲ Usted tiene un flujo vaginal que huele mal;
- ▲ No se puede encontrar la hilo de DIU, o si hilo parece más corto o más largo que antes.

¿Dónde puedo conseguir un DIU?

En algunos departamentos de salud, clínicas de planificación familiar y consultorios privados de médicos.



Referencia: Tecnología Anticonceptiva 20a ed.



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • www.publichealth.nc.gov
N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. Rev. 3/13